

# З НОВИМ РОКОМ! З РІЗДВОМ ХРИСТОВИМ!



Єднаймося в Просвіті!

Журись чи не журись,  
а час летить  
У безвість і не вернеться  
ніколи.  
Ріка життя зміліє в одну мить,  
На мак дрібний  
нас молот часу сколе.

52 (678)  
28 грудня  
2017 р.

Тижневик «Галицька Просвіта» \* Засновник – Івано-Франківське ОО ВУТ «Просвіта» ім. Т. Шевченка \* Свідоцтво – ІФ № 521 від 15.06.2004 р. \* Шеф-редактор – Степан Волковецький \* Головний редактор – Богдан Вівчар \* Літературний редактор – Ірина Шумада \* Верстка – Ірина Галаса \* Друк – КП фірма «ЛІК» \* Тираж – 2000 примірників \* Замовлення – № 1049 \* Наша адреса: 76018, м. Івано-Франківськ, вул. М. Грушевського, 18 \* тел. (0342) 75-05-86, \* тел./факс (0342) 53-38-67 \* e-mail: oblasna-prosvita@ukr.net \* http://uaprosvita.if.ua/ \* Наші реквізити: Р/р 26003300012896 в ПАТ «Ідея Банк» МФО 336310, код 04929075. \* За зміст і достовірність інформації у рекламі відповідає рекламодавець \* Редакція не завжди поділяє позицію авторів публікацій і подає матеріали для дискусії \* За точність викладених фактів відповідає автор \* Редакція застерігає за собою право редагувати і скорочувати матеріали \* Листування з читачами – тільки на сторінках газети



## ШАНОВНІ КРАЯНИ! ДОРОГІ ПРОСВІТЯНИ!

Відходить у минуле 2017 рік. Він увійде в нашу історію як ще один рік кривавої війни України з московським агресором за Українську державу, нашу національну гідність.

Ставши єдиною в обороні своєї землі, наш народ усе більше усвідомлює себе як політична нація у всіх регіонах України.

Прийдешній, 2018, рік буде для «Просвіти» ювілейним – виповнюється 150 років від її заснування. В цей рік нам потрібно активізувати свої зусилля і єдність у просвітнянській справі, яка є справді державницькою.

Просвітнянська ідея як найуспішніший соціально-політичний проект в історії України залишається надзвичайно затребуваною в українському суспільстві і нині. «Просвіта» домагається розуміння того, що лише на основі національної ідеї, українських традицій у духовній, матеріальній та державній сферах можна побудувати міцну та успішну державу. Таке усвідомлення приходить не само собою, а в боротьбі з загрозами антиукраїнства, політичної продажності, особистого та групового егоїзму, з іржею корупції та олігархії, що роз'їдає весь державний організм і є загрозою нації.

Тому кожен осередок «Просвіти» є й осередком народного об'єднання навколо української національної ідеї. І варто завжди пам'ятати, що ми – сильний і талановитий народ, який, об'єднавшись навколо національних українських цінностей, може організувати успішне державне життя й побудувати процвітаючу державу. І на прапор боротьби за Українську Україну маємо взяти Заповіт нашого пророка Тараса Шевченка: «Борітеся – поборете, вам Бог помагає!».

Шановні друзі! Сердечно вітаю вас з Новим, 2018, роком, з Різдвом Христовим – святом, яке для нас, українців, має особливий сакральний зміст як важлива невід'ємна частина нашої духовності, омріяного багатьма поколіннями буття нації.

Хай новий рік буде щасливим, успішним для кожного з нас і всієї України, а Різдвяні свята, зігріті українською традицією, спільними почуваннями, молитвою і колядою, зміцнять дух, додадуть впевненості й віри в нашу перемогу.

Хай ці свята увійдуть у ваші домівки з миром, радістю і Божою благодаттю.

З нами Бог!  
З Новим роком!  
Христос народився!  
Славімо Його!

Голова ІФ ОО ВУТ «Просвіта»  
імені Тараса Шевченка  
Степан ВОЛКОВЕЦЬКИЙ

ОФІЦІЙНО

## 2018-ий — РІК «ПРОСВІТИ» ОБЛАСНА РАДА ПРОСИТЬ ПАРЛАМЕНТ ОГЛОСИТИ 2018 РІК РОКОМ «ПРОСВІТИ» В УКРАЇНІ

Депутати Івано-Франківської обласної ради схвалили звернення до Верховної Ради щодо оголошення 2018 року роком «Просвіти» в Україні.

Звернення зачитала депутат, просвітнянка Оксана Тебешевська. Яке б рішення не ухвалили народні депутати, для обласної «Просвіти» і її осередків він такий і буде – роком активної діяльності на ниві духовного оздоровлення України.

До Верховної Ради  
України

### ЗВЕРНЕННЯ

Серед пам'ятних дат української історії у 2018 році – 150-річчя найдавнішої громадської організації культурно-освітнянського спрямування «Просвіта».

З часу заснування (8 грудня 1868 року) і до наших днів її діяльність спрямована на утвердження української

національної ідеї, державної української мови, розвитку культури, відродження історичної пам'яті, піднесення духовності й добробуту народу. «Просвіта» об'єднувала й об'єднує у своїх лавах найкращих представників українства. Її активними членами були Іван Франко, Михайло Грушевський, Леся Українка, Богдан Лепкий, Василь Стефаник, Михайло Коцюбинський та інші.

Велика історична заслуга Всеукраїнського товариства «Просвіта» імені Тараса Шевченка у національному відродженні України, консолідації нашої спільноти та піднесенні національної свідомості українського народу, залученні широких верств населення до рідної мови, духовних надбань людства.

Просвітняни зробили вагомий внесок у конституційний процес, висвітлення замовчених раніше сторінок нашої трагічної історії, на відродження української національної культури через видавничу, лекційно-просвітницьку діяльність, створення мультиплекційних фільмів для дітей, проведення свят заботу

української пісні, реалізацію дослідницьких проектів інформаційного, економічного, правничого, підприємницького спрямування, різноманітних форумів, конкурсів, фестивалів та ін.

Всеукраїнське товариство «Просвіта» стоїть на варті національних інтересів.

Це унікальне явище в житті українців, осередок нашої духовності.

Пройшовши драматичний шлях розвитку, «Просвіта» заслужила гідне місце в українській історії.

Просимо оголосити 2018 рік роком «Просвіти» в Україні.

Звернення депутати підтримали одноголосно.

ЩО НА СЕРЦЕ ЛЯГЛО...

### ПІД РІК НОВИЙ

Під рік новий, сніг жита взявши,  
Клав тато у кутку хатини:  
«Хай буде хліб у хаті завше,  
Хай водиться і худобина».

Я був радий чудовим звичкам,  
Ще й збільшував

ці просьби тата:

«Мені дай, Боже, черевички,  
Або принаймні постолатка».

Злітали дні, мов ті лелеки,  
Роки черствіли в сизій млості,  
Минало щастя нас далеко,  
Ніколи не спішило в гості.

А я зневіривсь в кращу долю –  
Не витиснеш її із пальця.  
Хтось мріяв про святую волю,  
Ахтось – про кусничок окрайця.

Та змусили ми скреснуть кризи,  
Аби позбутися руїни.  
Унелегкому цьому здвигі  
Кується доля України.

Купаєм думув м'яті-руті –  
Той великодній наш дорібок.  
Чому ж ми знову у засмуті –  
Немовби з хлібом і без хліба.

Під рік новий беру сніг жита,  
Вкладаю у кутку кімнати.  
Оде ж ти, доле розповита,  
Оде ж ти, радосте крилата?

Мирислав ПОПАДЮК,  
просвітнянин

З РОСИ І ВОДИ!..

### ВІТАННЯ

Просвітняни краю  
щиро вітають  
з днем народження  
ОКСАНУ

ТЕБЕШЕВСЬКУ –  
члена Правління обласного об'єднання ВУТ «Просвіта», голову Голинського осередку «Молодої Просвіти», педагога, письменниці, громадську діячку, депутата Івано-Франківської обласної ради.

Бажаємо вдалих подій та ідей,  
Проектів успішних на благо країни,



ПОСТАТІ. АНОНС

### ...І ЙОГО ДЕРЖАВА

1 січня виповнюється 109 років народження Провідника українського національно-визвольного руху ХХ століття Степана Бандери. Він прийшов у світ у переддень великих історичних потрясінь у Європі й світі – Першої світової війни, розпаду імперій, переворотів і національно-визвольних революцій. Для одних народів – успішних, для українців же – ні. Саме аналіз причин поразки Української революції 1917–1920 років, прагнення вибороти волю, утвердити Самостійну Соборну Українську Державу рухатиме його вчинками і діями ціле його коротке життя. Як Провідник ОУН у підпіллі, німецькому концтаборі, живучи хоч на волі, але під псевдо, він роздумував над долею свого народу, виклавши свої думки у багатьох полемічних статтях під загальною назвою «Перспективи української революції». У них він передбачив неминучу війну з Московією і нинішню нашу ситуацію. Якби ми, ступивши на шлях Незалежності, та дослухались його порад, Україна точно була б нині іншою...

1 січня відбудуться заходи із вшанування Головного Провідника ОУН. У родинному селі Старий Угринів відбудеться традиційне віче. Виїзд з Івано-Франківська о 9.00 від постою Братства ОУН–УПА повул. Лепкого, 46. О 13.30 з Вічевого майдану почнеться хода до Європейської площі, де біля пам'ятника Степанові Бандері пройде віче-реквієм. По ньому в Центрі патріотичного виховання молоді відбудеться святочна академія.

Відданих друзів, потрібних людей  
У справах щоденних,  
у мріях невпинних.

Нехай вберігає від смутку й тривоги  
Любов найдорожчих  
й молитва свята  
І стелиться вгору життєва дорога  
На довгі, багаті, щасливі літа!

Від імені Правління  
ОО ВУТ «Просвіта»,  
голова Степан ВОЛКОВЕЦЬКИЙ,  
голова Калуського МРО  
Леся КИРИЛОВИЧ,  
просвітняни краю

СВЯТОЧНЕ

## КОЛЯДА НА МАЙЗЛЯХ ОРГАНІЗАТОРИ ОБЦІАЮТЬ НАСИЧЕНУ ПРОГРАМУ

З 8 по 14 січня в храмі Царя Христа монастиря отців-василіян УГКЦ відбудеться Дев'ятий Різдвяний фестиваль «Коляда на Майзлях».

Про це розповіли на прес-конференції організатори фестивалю – представники Івано-Франківської архієпархії УГКЦ та міської влади Івано-Франківська.

«Приємно, що такий захід відбувається в нас на Прикарпатті. Бо він уже вийшов далеко за межі міста. В нас є свій колорит. Святокування відбувається красиво», – сказав архієпископ і митрополит Івано-Франківський УГКЦ Кир Володимир Війтишин.

Міський голова Івано-Франківська зауважив, що цьогоріч участь у фестивалі візьмуть чимало народних та аматорських колективів не тільки з Прикарпаття, а й з інших областей, а також із Румунії, Польщі та Польщі. Чи не найбільш очікуваним колективом для іванофранківців буде «Пікардійська терція».

«Приємно, що Івано-Франківськ стає християнським центром України. На моє переконання, цей фестиваль є підготовкою до наступного ювілейного фестивалю. А міська влада всіляко сприятиме організації, бо це свято є однією з цікавинок міста», – сказав Руслан Марцінків.

Більшість програми фестивалю проходитиме в храмі Царя Христа монастиря отців-василіян УГКЦ.

### ПРОГРАМА

#### 8 СІЧНЯ

12.00 Архієрейська Літургія за участі колективів парафії та урочисте відкриття фестивалю (храм Царя Христа монастиря отців-василіян УГКЦ)

#### 9 СІЧНЯ

16.00 Концертна програма за участі гостей фестивалю (Вічевий майдан). Сольні виступи колективів.

#### 11–12 СІЧНЯ

18.00 Сольні виступи колективів.

#### 13 СІЧНЯ

15.00 Концерт колективів (Вічевий майдан).

18.00 Сольні виступи колективів.

#### 14 СІЧНЯ

16.00 Заключний гала-концерт.  
18.00 Спільна коляда на подвір'ї монастиря. Фестиваль транслюватиме ОТБ «Галичина».



## ДИСКУСІЇ

## УТВЕРДЖУЙМО НАЦІОНАЛЬНУ ІДЕОЛОГІЮ!

Такий заклик найповніше передає квінтесенцію полемічних дискусій, що розгорілися в обласній бібліотеці в Івано-Франківську під час презентації повторного, доповненого видання брошури Мирослава Давидіва «Орієнтири Українського шляху. Інструкція» (Івано-Франківськ: ЛІК, 2017. – 96 с.).

Презентація першого видання цієї книжки відбулась у листопаді 2015-го в цьому ж залі бібліотеки, і свій матеріал про ту подію я назвав «Волонтер національної ідеології» і вмістив у моїй книжці «Скеля українського духу», яка очікує спонсорської підтримки для виходу в світ.

Теперішній варіант «Орієнтирів...» Мирослав Давидів доповнив 16-ма сторінками нових текстів, зокрема статтю «На-

ціоналізм – ідеологія майбутнього». Означуючи Біблію і християнство як науку небесну, автор називає націоналізм наукою земною, відаючи перевагу цій науці перед іншими земними тим, що «Сила націоналізму – у визнанні першості Святої Трійці... в тому, що він не просто спирається на ідею нації як центральну цінність, а, перш за все, вважає її інструментом всебічного задоволення духовних і матеріальних потреб усіх без винятку членів суспільства». Дещо суперечливе твердження, адже перший пункт «Декалогу українського націоналіста» виголошує: «Здобудеш Українську державу, або згинеш у боротьбі за неї». Отже, не нація в руках націоналізму, а держава, причому національна, тобто справедлива,

в руках нації є інструментом досягнення мети.

Здобути таку державу ой як нелегко. Бо, перебуваючи понад три століття під деспотичною окупацією не лише Росії, але й інших держав, пройшовши через селекцію геноцидів-голодоморів і м'ясорубок світових воєн, протистоячи нинішній агресії, свідомість українців деформувалась до такої міри, що вони масово втікають на закордонне заробітчання. Адже у своїй країні процеси державотворення ведуться в інтересах купки олігархів, яким жадою збагачення затьмарилась розум. І як тут не згадати слова М. Саакашвілі, що «політика – не бізнес, а люди – не товар...»

Під час презентації саме під таким кутом зору відбулись

гострі дискусії, активну участь у яких взяли М. Глагович, С. Воляр, Б. Павликівський, Б. Борович, І. Ткачук, М. Солодчук, М. Кобрин, О. Вівчаренко та інші. Учасники дискусії ухвалили рішення звернутись до Верховної Ради України з вимогою відредагувати статті 15 і 35 Конституції України, щоб вакуум відсутності державної ідеології не заповнювала ідеологія хабарництва і криміналітету, а ідеологія українського націоналізму, і щоб не відокремлювали Церкву від держави і школи, а зміцнювали ці взаємозв'язки, без яких неможливо виховати справжніх патріотів держави, будівничих вільної, економічно і духовно сильної європейської України.

Микола Зеновій СИМЧИЧ

## ВАРТО ЗНАТИ

## ЦНАП ЗМІНЮЄ ГРАФІК РОБОТИ

З 1 січня 2018 року Центр надання адміністративних послуг Івано-Франківська, що по вул. Незалежності, 9, буде здійснювати прийом суб'єктів звернень за новим графіком.

Графік роботи ЦНАПу змінюється відповідно до розпорядження міського голови.

ЦНАП працюватиме за таким графіком:

понеділок, вівторок, середа – з 9.00 до 17.00 без перерви,

четвер – з 9.00 до 20.00 без перерви,

п'ятниця, субота – з 9.00 до 16.00 без перерви,

неділя, вихідні та святкові дні прийом громадян не здійснюється.

## ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

## НЕ ВІР, А ПЕРЕВІР

ПОЛІЦІЯ ВИКРИЛА ГРУПУ ШАХРАЇВ, ЯКА В ІВАНО-ФРАНКІВСЬКУ ЗБУВАЛА «ЛІКИ ВІД УСІХ ХВОРОБ»

До складу цієї злочинної організації входили понад 40 осіб. Між ними були розподілені ролі: у «фірмі» працювали регіональні кол-центри, частина зловмисників виконувала роль «лікарів», інші здійснювали доставку «препаратів» ошуканим людям тощо.

Поліцейські встановили, що стійка злочинна організація діяла протягом 2014–2017 років. Шахраї телефонували потенційним жертвам під виглядом іноземних лікарів. Імітуючи іншомовний акцент, вони переконували людей у наявності в них тяжких хвороб, а відтак – і в необхідності придбати ліки від цих недуг.

«Ліки» клієнтам розносили кур'єри. Вони додатково консультували ошуканих людей щодо чудодійних властивостей «препаратів». Під виглядом дорогих іноземних препаратів продавали дешеві вітчизняні аналоги або ж біологічні добавки.

За час діяльності злочинної організації жертвами зловмисників стали близько 1200 людей. Упродовж п'яти років лише п'ятьом громадянам шахраї спричинили збитки на суму понад 1,8 мільйона гривень, видурили в них від 60 до понад 600 тисяч гривень. Точну кількість постраждалих та повну суму збитків встановлюватимуть слідчі.

## РОСТИМО ПАТРІОТИВ

## СВЯТИЙ МИКОЛАЙ У «ДЕМ'ЯНОВОМУ ЛАЗІ»



Творча співпраця музею «Дем'янів Лаз» і ЗШ № 25 Івано-Франківська, яка триває третій рік, знайшла своє втілення в новому проєкті. Учні 4-Г класу разом із класним керівником На-дією Степанівною Бресь відвідали меморіальний комплекс жертв комуністичного терору. Своїх дітей підтримали батьки декількох учнів, які власними автівками організували довіз до музею.

Розпочався захід з молебню в меморіальній каплиці, який про-

вів священник УГКЦ о. Володимир. Після молитви він подарував діткам образочки найулюбленішого ними святого – Миколая і побажав гарно вчитися, поважати батьків і вчителів, ходити до церкви і пам'ятати своїх предків, що відстоювали наші віру й державу у боротьбі з московськими окупантами, а також усіх помирував.

Опісля діти й батьки з цікавістю ознайомилися з експозицією музею, слухаючи цікаву розповідь екскурсовода. Далі, почасти-вашись солодощами і зігрівшись карпатським чаєм, які зготували доглядач музею Т. С. Гаврилишин і прихожанка Світлана Білас, школярі пішли прикрашати власноруч виготовленими іграшками чарівну «голубу» ялинку, що росте перед музеєм, присвятивши їй тим діткам, які загинули від рук кремлівських окупантів у 40–50 роки минулого століття, а також

в ході сучасної російської агресії на Донбасі.

Від ялинки школярі рушили до могили меморіалу, щоб запалити свічки спомину, а далі віддали шану двом молодим героям, що загинули в ході російсько-української війни: Тарасові Шевченку й Олегові Басарабу, а також відомому художнику, борцю і політв'язню сталінських таборів Опанасові Заливасі.

Завідувач музею, дякуючи учням і батькам, запросив їх завітати на «Молодіжне Різдво», яке вже в п'яте пройде тут 9 січня за участю вертепів і шкільних фольклорних колективів з довколишніх сіл: Загвіздя, Угринова, Крихівців, Української гімназії № 1 та гуртківців обласного еколого-натуралістичного центру. Запрошуємо до участі колективи з інших сіл та шкіл, щоб разом славити Христа.

Михайло ФРЕЙК, завідувач МК «Дем'янів Лаз»

## ТРИВОГА

## ПОТРІБНІ СПІВЧУТТЯ І ДІЯ УКРАЇНСЬКА МЕНШИНА В ПОЛЬЩІ В НЕБЕЗПЕЦІ

У історії останніх 500 років українсько-польські відносини були, м'яко кажучи, напружені. Це включало не менше трьох окупацій української території поляками та звинувачення у геноциді обома сторонами. Проте в 1991 році, коли українці проголосили вільну і незалежну Українську державу, Республіка Польща була першою країною, що визнала Незалежність України.

Періодичне зближення Польщі з Україною, незважаючи на історію, було не зовсім дивним через нещодавнє панування радянської Росії, гостру пам'ять про те, що сталося в Угорщині в 1956 році та Чехословаччині в 1968 році, та зрозуміння обома сторонами, що сьогоднішня Російська Федерація юридично і по духу – спадкоємець імперії. Незалежну Україну Польща розглядала як буфер від Росії, українсько-польські відносини були, принаймні, практичними майже у всіх сферах, включаючи історичні питання.

Але відколи в Польщі до влади прийшла партія «Право та справедливість», все, здається, змінилось.

Протягом останніх трьох років українська меншина в Польщі є переслідувана цим правим режимом. Шовіністичні елементи польської суспільності, які були приборкані примиренням або кон'юктурою, почали відчувати, що антиукраїнська діяльність тепер не тільки безкарна, але навіть заохочувана владою. Південно-східна територія сучасної Польщі раніше вважалася частиною України, якщо не політично, то етнографічно, бо до 1947 року

мала велику концентрацію українців. У 1947 році польський комуністичний уряд насильно перемістив цю етнічну українську громаду до далекого північного заходу Польщі, що належав Німеччині до Другої світової війни. Мета цієї насильної акції, яку багато хто засудив як спробу геноциду українців у Польщі, полягала не лише в переселенні, а й «вирішенні української проблеми в Польщі». Ця особлива мова навіть була використана в секретній директиві для цієї акції. Українці мали перестати існувати як етнічне об'єднання.

Після 1989 року та відновлення незалежної демократичної польської республіки деякі українці з північно-західної Польщі повернулися на свої традиційні землі. З 1991 року багато українців подалися до Польщі з України, законно та незаконно. Там вони поховали своїх давно вбитих цивільних предків, а також загблих вояків Української Повстанської Армії, які боролися з окупантами на польській території після 1945 року. Деякі пам'ятники українцям були споруджені коштом польського уряду. Більшість колишнього українського громадського майна та церков, які були захоплені польським комуністичним урядом наприкінці 1940-их років та закріплені у 1949 році, залишилися за їхніми новими власниками, але поодинокі структури, хоч дуже мало, були повернені етнічній українській громаді.

Саме ці споруди, будівлі, церкви, меморіали, пам'ятники та могили надгробки зазнали нещодавніх нападів шовіністичних елементів польського суспіль-

ства і санкціоновані нинішнім режимом. Один із найостанніших прикладів – напад польських хуліганів на релігійну процесію у Перемишлі при малому чи цілком відсутньому захисті службовців охорони.

Чотири сторінки хронології про недавні напади на українців у Польщі я представив нещодавно Постійному представнику Польщі при ООН в Нью-Йорку. Відповіді не було. Цей документ підготувало Об'єднання українців Польщі. Ця хронологія буде передана Генеральному секретареві ООН, Раді ООН з прав людини та її Верховному комісарові, а також 192 іншим країнам, що складають ООН. Українська меншина у Польщі чекає на дотримання Чартеру ООН та Загальної декларації ООН про права людини. З часом цей документ з осучасненням буде розповсюджений в Європейській комісії, Раді Європи та Організації з безпеки та співробітництва у Європі.

Ці події серйозно загрозливі не лише для української громади в Польщі, а й для справ кращих відносин між сусідніми державами та поваги до прав людини та прав меншин. Постійний представник України в ООН Володимир Ельченко вирішив цим питанням не займатися. Так він прилюдно відповів на моє звернення. Щоб цим зайнятися, треба мати співчуття до кожного українця, чого немає у багатьох речників влади. І це, мабуть, більше трагічне, ніж те, що з нами роблять наші вороги.

Аскольд ЛОЗИНСЬКИЙ, Нью-Йорк

## ЖИТТЯ «ПРОСВІТИ»

## ЩАСТЯ ДИТИНСТВА

«Просвіта» Прикарпаття завершила активний просвітнянський рік казковим дійством «Дорогою до щастя».

Захід мав на меті влаштувати передноворічне свято для сімей з дітьми цілком безкоштовно для всіх без винятку категорій населення. Організатори переконані, що можна спільними зусиллями зробити добру справу і влаштувати дітям казку навіть без фінансових внесків батьків.

Благодійною складовою і водночас приводом для організації свята стала збірка казок «Щастя у віконці» від благодійного фонду «Щастя завжди поруч» та його керівника Ірини Астахової. Книжка унікальна тим, що її написали мами й тати з усієї України, а не професійні письменники, вона інтерактивна і головне – видана не для продажу, а як подарунок сиротинцям і багатодітним сім'ям.

«Просвіта» радо підтримала благодійну ініціативу фонду і взялась за організацію свята. Музична частина – мюзикл за мотивами казок зі збірки – був насичений піснями, танцями і театральними постановками. Сценарій та більшість номерів підготувала зі своїми вихованцями вчитель ЗОШ № 7 Леся Павлюк. Гурт «Просвітляночки» Клубу обдарованих дітей обласної «Просвіти» під керівництвом Руслани Денегі долучився до мюзиклу виконанням тематичних пісень, а кільканадцять хлопців «вовків» зі студії «Solo Way» захопили глядачів запальним танцем. Важливо виокремити юних акторів із приватної акторської студії «Театр на долоні», що працює при НД «Просвіта». Адже вони дебютували з інсценізацією казки та взяли на себе головні ролі всього мюзиклу.

По завершенні музичної частини дітей запросили на майстер-класи та читання казок від співавторів книжки – казкарки Віталії Савченко та Романа Бойчука. А також свято продовжилося дитячою дискотекою і веселою частиною Святого Миколая, роль якого незмінно бере на себе молодий просвітлянин Андрій Фуштей. Впродовж всього дійства діти частувалися солодощами й отримали подарунки від міського голови Руслана Марцінка, котрий виступив з привітальним словом і за сприяння якого власне і відбулося дитяче свято.

На завершення варто зазначити, що книжки «Щастя у віконці» та солодкі подарунки від мера отримали понад тридцять багатодітних сімей.

А ще такі дітяка мають повторюватися, бо ж дітям потрібні невимушені розваги, творча активність і весело проведений час разом з батьками чи.

Оля БОЙЧУК

## НОВАЦІЇ

## СУБСИДІЇ ОНЛАЙН

Попри те, що міська влада відкриває нові відділи субсидій в Івано-Франківську, містяни надалі ходять у центральний офіс по вулиці Військових ветеранів.

Через це тут часто збираються черги, особливо у час перерахунку субсидій, кажуть чиновники.

Але можна перелаштуватися на більш сучасний лад. Інформацію про компослуги чи призначення субсидій легко знайти на «Комунальному порталі» в Інтернет-мережі. І не потрібно очікувати у чергах.

Нині цією послугою користуються понад п'ять тисяч містян. Однак мерія вирішила збільшити цю кількість і «втратити» в мережу людей поважного віку. Для них міська влада організувала спеціальні ІТ-курси і вже випустила перших «ластівок».

Сьогодні 42 тисячі івано-франківців отримують субсидію. Це у п'ятеро більше порівняно з 2014 роком.



## НЕЗАБУТНІ

## ЗГОРІВ СМОЛОСКИПОМ СВОБОДИ

Межа любові до України... Зараз усі говорять про любов до України... Чи є межа цієї любові? Чи готовий кожен українець пожертвувати своїм життям, своїм щастям заради «НЕІ»? Мирослав Ірчан, Микола Куліш, Лесь Курбас, Василь Макух, Валер'ян Підмогильний, Василь Стус, Микола Хвильовий, Тарас Шевченко – замордовані, розстріляні, знищені... Цей список можна дописувати й дописувати...

Студенти й викладачі Коломийського навчально-наукового інституту у МЦ «Світовид» провели акцію «Василь Макух – живий смолоскип».

Василь Макух народився 14 листопада 1927 року в селі Карів Сокальського району Львівської області, в 17-річному віці вступив до лав УПА і склав присягу на вірність українському народові. Згодом був засуджений на 10 років ув'язнення в таборах Мордовії і 5 років заслання на землях Сибіру, де познайомився з майбутньою дружиною Лідією Запарою (яка також відбувала заслання). 1957 року Василь повернувся на рідну землю, одружився з Лідією, згодом молоді сім'я виховувала двох дітей. Однак Василь Макух не відчував справжньої волі. 5 листопада 1968 року в знак протесту проти русифікації України та проти радянського вторгнення в Чехословаччину вчинив акт самоспалення на Хрещатику.

До молоді звернувся парох о. Володимир Гуменюк, який закликав помолитись за Василя Макуха, адже він пожертвував своїм життям заради Незалежності України. Студенти групи У-3 КННУ Антоніна Гриценко, Уляна Гуцуляк та Надія Тинкалюк розповіли про життєвий шлях Василя Макуха. Студент-викладач Станіслав Бондаренко поділився роздумами про минулих і сучасних героїв України, про майданну і постмайданну динаміку подій та подарував навчальним закладам Коломиї свою нову книжку поезії «З ким МІСТО говорить». Відома художниця, коломиянка Емілія Бережницька розповіла про роботу над



картиною «Василь Макух – живий смолоскип», а голова Коломийського міськрайонного товариства «Союз українок» Марія Гнатюк згадала постанову Верховної Ради України про відзначення 90-річчя Василя Макуха.

Звучали патріотичні вірші та пісні, уривки з прозових творів. На заході були присутні студенти Коломийського економіко-правового коледжу (викладач – Тетяна Кучеряна), Коломийського політехнічного коледжу (викладач – Любов Турчанська), Інституту управління природними ресурсами (завідувач кафедри гуманітарних дисциплін, голова Коломийського товариства «Просвіта» – Василь Глаголюк), учні старших класів Коломийської гімназії ім. М. Грушевського (вчителі – Лариса Бойцян та Любов Сембратович).

Той живий смолоскип палає і досі. Про героїчний вчинок Василя Макуха заговорив світ, дізнались про нього і в Чехословаччині. Услід за Василем встав до бою за волю двадцятирічний празький студент Ян Палах. Учинок Василя Макуха повторили борці проти тоталітаризму з Литви, Польщі, Чехії. Через десять літ, також протестуючи проти русифікації України, самоспалення вчинив Олекса Гірик на Чернецькій горі у Каневі. «Історії ж бо пишуть на столі, ми ж пишемо кров'ю на своїй землі», – гірко роздумує Ліна Костенко. Пам'ятаймо наших героїв, з гідністю творимо сучасну історію України.

**Галина ВОЛОЩУК,**  
викладач кафедри філології  
Коломийського навчально-наукового інституту, просвітянка

## ОСВЯЧЕННЯ

## «КОВЧЕГ»

У селі Крихівці Івано-Франківської міськради Глава УГКЦ очолив Архієрейську Літургію, освятив ікону-мозаїку Фатимської Богородиці та благословив наріжний камінь під будівництво парафіяльного дитсадку «Ковчег».

Після Літургії Блаженніший подякував міському голові Івано-Франківська Руслану Марцінківу за духовно-патріотичну позицію і вручив йому та сільському голові Крихівців Миронові Гаргату подяки. Громада села заспівала йому «Многая літа». Патріарх Святослав з громадою зробив спільне фото й побажав людям завжди творити добро. Волонтери Мальтійської служби допомоги пригостили парафіян біля церкви борщем.

У коментарі журналістам владика заявив, що в Україні найбільше зло зараз – це війна на сході, але зло буде переможене.

## ПАМ'ЯТЬ

## ТАКИМ ВІН БУВ



Івано-Франківськ відвідав народний депутат України шести скликань, член НРУ Ярослав Кендзьор. Гість спершу відвідав ПНУ ім. В. Стефаніка, де поділився зі студентами своїми спогадами про В'ячеслава Чорновола. Опісля разом з івано-франківськими рухівцями поклав квіти до пам'ятника Чорноволу.

Нагадаємо, 24 грудня виповнилося б 80 років Провідникові українського національно-демократичного визвольного руху кінця 80 – початку 90-их років

## ДЛЯ ДІТОК



«Це прохання Богородиці щодо співпраці нашої в перемозі над злом дійшло до кожної навіть найменшої парафії, до кожного серця наших людей. Тому я сьогодні приїхав сюди, щоб у такій маленькій парафії, що до неї належать 200 людей, завершити цей рік і з тим закликом звернутись до нашого народу. Не біймося, зло вже переможене!» – сказав Блаженніший Святослав.

В'ячеславу Чорноволу. А 22 грудня в Івано-Франківську відбулося віче-реквієм біля пам'ятника лідерів нації. Після панатихиди і покладання квітів промовці – заступник голови облдержадміністрації Ігор Пасічник, міський голова Руслан Марцінчук, доцент ІФНМУ Ярослав Остафійчук, заступник голови КО НРУ Ярослав Єфімчук нагадали, що В'ячеслав Чорновіл був яскравим дівом особистістю, ініціатором проголошення Декларації про державний суверенітет України, Акта Незалежності... І якби він став Президентом, то Україна пішла б зовсім іншим шляхом розвитку. Та його знищили. Наша біда в тому, що на чолі держави опиняються не патріоти, а то й антиукраїнці. І за це маємо нести відповідальність усі, бо ми їх обираємо. Тож хай для нас взірцем відданості національним ідеям і цінностям, вірності Україні, служіння народові буде В'ячеслав Чорновіл.

Того ж дня в обласній філармонії відбулася урочиста академія, присвячена Героєві України.

Н. К.

## НАГОРОДИ

НАРОДНИЙ  
ГЕРОЙ УКРАЇНИ

В обласній філармонії відбулась 26-та церемонія нагородження недержавним орденом «Народний герой України».

Батько героя Небесної сотні Володимир Голодюк розповідає, що ці нагороди вручають з 2015 року. Відтоді вже є понад 300 нагороджених. В Івано-Франківську таких нагород вручили 12, інформує «Бліц-Інфо».

Під час вручення розповідали історії про кожного героя.

Серед трьох бійців, що здобули звання Народного Героя посмертно, – викладач чернівецького університету, командир роти 3-го батальйону 72-ої бригади Леонід Дергач (Академік), що в жовтні 2016-го відбив одразу три диверсійні групи, легендарний 23-річний «стрілець» із Закарпаття Володимир Цірик (Оса), що славився влучним і безжальним пострілом, вправно коригував вогонь по артилерії і знищував ворожу техніку, та наймолодший боєць 5-го Окремого батальйону Добровольчого українського корпусу «Правий сектор», 19-річний Степан Стефурак з Івано-Франківщини, що повернувся з Іловайська, однак загинув біля донецького аеропорту внаслідок вибуху машини.

Також відзнаку отримали: Володимир Галаган, 8-ий батальйон «Аратта» Української добровольчої армії,

Дмитро, позивний Ганс, 1-ша штурмова рота Добровольчого українського корпусу,

Олександр Борисов, командир відділення 40-го окремого мотопіхотного батальйону 17-ої танкової бригади,

Віктор Андріанов, командир відділення 40-го окремого мотопіхотного батальйону 17-ої танкової бригади,

Олена Ігорівна, позивний Київ, помічник командира батальйону з артилерії 72-ої бригади,

Олександр Колодяжний, старший сержант 74-го окремого розвідбатальйону,

Сергій Федосенко, командир 8-ої танкової роти 17-ї танкової бригади,

Іван Шостак, старший водій 3-го батальйону 80-ої десантної бригади,

Лікарі: Громадське об'єднання «Тризуб Дентал».

## НАШІ ПОПЕРЕДНИКИ

## СІВАЧІ ЗАВЕСНЕНОГО ЛАНУ

(Закінчення. Поч. у № 49–51)

У 30-ті роки при сільській «Просвіті» її активісти Дмитро Поповняк та Онуфрій Ільків організували спортивно-руханкове товариство «Луг».

Величаві бойківські фестини, огляди хорів, драматичних колективів, виступи на різних сценах повіту і за його межами, сільськогосподарські виставки – лише маленькі штрихи великих справ організовуваних і проведених тогочасною сільською «Просвітою».

Всі ті просвітанські заходи, які знайшли добрий пожиток у Новиці, Іван Король вже у свою виступі очільника повітової «Просвіти» намагався запровадити і в інших селах, особливо там, де місцеві відділи потрапили під вплив тих чи інших політичних сил.

Слід зауважити, що його зусилля були не марними. Свідченням цього є газета «Діло», де у статті «Розвід театрально-співацьких гуртків» ідеться про широкий розвиток аматорського сценічного мистецтва у Калуському повіті 1930–1931 років. Цитуємо: «Біжучий рік дав сильний розмах театральних гуртків. На 48 читальнях тут філіяльна округа налічує нині 37 театральних співацьких гуртків, 14 хорів... Голова філії Іван Король проводить в окрузі серед аматорів гуртків лекції з основ відомостей історії розвитку театру і театрального мистецтва».

На початок 30-их років припала хвиля погромів на читальні

«Просвіти» й арешти її очільників та активістів. Не оминула вона і Калущину. Заарештовано керівника Калуської повітової «Просвіти» Івана Короля. Ав липні 1935 не стало отця Омеляна Короля.

Левко Король, старший син, разом із дружиною Христіною виїхали до Галича, де той мав працю інспектора шкіл, Степан по завершенні навчання і висвячення дістав парафію у село Вільшаниця, у різних містах опинилися і Микола та Мирослав. Дівчата Галя й Наталя поїхали вчителювати на Волинь. У Новиці залишилася вчителька Марійка, котра тут вийшла заміж за колишнього січового стрільця, авторитетного сільського парубка Йосифа Небилевича.

Та де б вони не були, всюди віддавали свій талант і хист українській справі й «Просвіті» зокрема. А, насамперед, ідеться про старшого Левка Короля. Цитуємо вже згаданого Анатолія Грицана: «...на виконання ухвали Виділу у Львові філія «Просвіти» у Галичі 16 листопада 1937 року почала організовувати в навколишніх громадах повіту самоосвітні гуртки. До них залучали підлітків від 14 до 18 років під керівництвом освітнього інструктора Левка Короля».

Рівно ж, «6–9 грудня 1937 року в Галичі був організований курс для бібліотекарів товариства, програми якого включали лекції з бібліотекознавства, україн-

ської літератури й історії України, практичні заняття з бібліотечної справи і навіть дикції. Проводили їх відомі фахівці: спеціаліст головного відділу у Львові Наталя Дорошенко, професор гімназії в Галичі Левко Король, голова філії доктор Володимир Скрентович. Навчалися на курсі 20 осіб» (А. Грицан. Просвітня зоря Прикарпаття. – Івано-Франківськ, 2001).

Хоч як багато справ мав професор Л. Король у Галичі, все ж знаходив час навідуватися до Новиці, до родичів, включитися пам'яті й молитвою пошанувати батька, ба навіть з новичькими поважними гасдами і, зокрема, з сільським дяком Іваном Хацевичем та церковним провізором Меленюком поїхати до Крехович, що поблизу Брошні, де в місцевій школі на уроці співів у вчительки Старковської підлітків-школярів Йосип Галюк, Микола Бендус, Іван Бибиш, Григорій Дейдей, Антон Владика, Богдан Собусь, Павло Савчишин, Іван Костів, Ілько Криса, Василь Слаб'як, Михайло Зуб'як, Василь Яремчук, Володимир Якимович заспівали перефразований тогочасний державний гімн. Зізнавався згодом сестрі, що їхав з тремом до села. Треба було захистити директора, якому загрожувало звільнення. Проте надто хотілося подивитись в очі отим юним відчайдухам, які кинули виклик владі, знаючи, що наслідки можуть бути жорстокі. Та саме ті хлопчики додали йому, січовому стрільцеві, сил і снаги, головне певності, що їхня справа не вмерла і неодмінно дістане продовження (як дізнаємося з публікації відомого краєзнавця І. Дрابعука, більшість із названих хлопців взяли активну участь у національно-визвольній боротьбі і в лавах УПА покладали своє молоде життя за Україну – авт.) Головне – дістав сили й відвагу рішуче виступити на захист директора Басараба, що дало йому можливість залишитися на роботі.

По завершенні Другої світової синам о. Омеляна Короля довелося емігрувати. Микола Короля довелось емігрувати. Микола Короля довелось емігрувати. Микола Короля довелось емігрувати.

скерована повітом до села Сілець, де в місцевій школі на уроці співів у вчительки Старковської підлітків-школярів Йосип Галюк, Микола Бендус, Іван Бибиш, Григорій Дейдей, Антон Владика, Богдан Собусь, Павло Савчишин, Іван Костів, Ілько Криса, Василь Слаб'як, Михайло Зуб'як, Василь Яремчук, Володимир Якимович заспівали перефразований тогочасний державний гімн. Зізнавався згодом сестрі, що їхав з тремом до села. Треба було захистити директора, якому загрожувало звільнення. Проте надто хотілося подивитись в очі отим юним відчайдухам, які кинули виклик владі, знаючи, що наслідки можуть бути жорстокі. Та саме ті хлопчики додали йому, січовому стрільцеві, сил і снаги, головне певності, що їхня справа не вмерла і неодмінно дістане продовження (як дізнаємося з публікації відомого краєзнавця І. Дрابعука, більшість із названих хлопців взяли активну участь у національно-визвольній боротьбі і в лавах УПА покладали своє молоде життя за Україну – авт.) Головне – дістав сили й відвагу рішуче виступити на захист директора Басараба, що дало йому можливість залишитися на роботі.

По завершенні Другої світової синам о. Омеляна Короля довелося емігрувати. Микола Короля довелось емігрувати. Микола Короля довелось емігрувати.

вав інспектором шкіл, Мирослав, Левко та звільнений війною з Берези Картузької Іван – за океаном. Наталя так і залишилася у Білорусі. Та куди б їх не закидала доля, де б не працювали, заробляючи на прожиток і на утримання родини, увесь свій вільний час віддавали українській справі, несли українське слово, правдиве, щире і доброзичливе, як душа народу, всіляко підтримували традиції рідного краю, гуртували навколо себе українську емігрантську спільноту. Ще й донині, як родинну реліквію, зберігають у далекій Канаді діти Івана Короля, Роман та Орися, батькові стрілецькі відзнаки і повідомлення про його, на той час очільника калуської «Просвіти», арешту у 1934 році.

Роман Король, у минулому інженер-мостобудівник, чи не єдиний зі старшого покоління Королів, ще інколи навідується на рідну землю. Як було і минулого року разом із внучкою двоюрідної сестри Марії, її дитини Оленою та Галиною (вони теж десь продовжують справу Королів, віддають багато зусиль промоції України та українства у Німеччині та зросійщеному Запоріжжі – авт.). Відвідали місцевий старий цвинтар. Вклонилися пам'яті о. Омеляна Короля, його дітей, які сіяли на завесненому новичькому лані зерна духовності, доброти і безмежної любові до батьківщини.

**Віра ПЕРЕГІНЯК,**  
с. Новиці Калуського району



## ФЕСТИВАЛИ

## ПІД ЗОРЕЮ БОГОРОДИЦІ

Перший обласний фестиваль духовної і дитячої літератури відбувся в богородчанському Палаці культури. Його засновники та організатори: обласна організація НСПУ (голова – Є. Баран та заступник В. Бабій) і районне об'єднання «Просвіта» ім. Т. Шевченка, за підтримки відділу культури Богородчанської райдержадміністрації та участі центральної районної бібліотеки і церкви Йоана Богослова (парох – І. Мачкодера). У фестивалі взяли участь секретар НСПУ, поет і прозаїк Я. Ткачівський, голова ОО НСПУ Є. Баран, члени НСПУ І. Вітенко, О. Букатюк, Л. Стригналюк, а також літератори Р. Битків-ська, О. Вербовська, В. Кочкодан. Зі словом благословення виступив парох і спонсор заходу о. І. Мачкодера, виступили заступник голови

облдержадміністрації В. Поштарюк, члени НСПУ.

Фестиваль має назву «Під зорею Богородиці» (з однойменною назвою видано збірник творів на релігійну тему та вірші для дітей згаданих тут гостей свята). Девіз: найкращий подарунок – це книжка. Відбувся ярмарок книжок за найбільш активної участі поета Л. Стригналюка, який є власником книгарні «Назарет» та книжок згаданих членів НСПУ. В бібліотеці мала місце зустріч письменників із читачами. Всі висловили думку, що такий фестиваль потрібний і надалі йому необхідно надати більшого звучання та кращої організації задля розвитку і пропаганди української книжки, розширення кола її читачів уже змалку.

**Василь БАБІЙ,**  
член НСПУ, просвітянин

## ІСТОРІЯ ПОХОДЖЕННЯ

## СЛАВА УКРАЇНІ!

Історики стверджують, що вислів «Слава Україні» з'явився у кінному полку так званих «Чорних запорожців» – це була збройна формація армії УНР, яка діяла впродовж 1918–1920 років на теренах України, виборюючи її Незалежність.

Єдина різниця з сучасністю, дослівно вони вітали «Слава Україні!» Відповідь була: «Козакам слава!» Також можна знайти інформацію, що за часів ІІ Гетьманату Павла Скоропадського використовували аналогічну фразу «Слава Україні! – Гетьману слава!» Таким чином на гасло «Слава Україні!» варіантів відповідей було декілька, але прижився один – «Героям Слава!». Чому?

Почнімо з того, що обидві частини привітання з'явилися не одночасно. Згідно з істориком Володимиром В'ятровичем, «Слава Україні!» ввійшло до

українського лексикону у 1920-их роках, що, до речі, було задовго до появи ОУН і УПА (і до приходу фашистів і Гітлера до влади теж). Інформаційними просторами блукає уривок з книжки Юрія Горліса-Горського, де він пише, що почув цю фразу від кількох повстанців «Холодного Яру». У них тоді було заведено, вітатись «Слава Україні!» А відповідати потрібно було «Україні слава!»

Нагадаємо, що 24 вересня 1920 року у Медведівці на Черкащині, де колись спалахнула Коліївщина, відбулась нарада холодноярських отаманів, у якій взяли участь командири Степової дивізії та ватажки збройних формувань з інших регіонів. На цій нараді криворізького отамана Степового-Блакитного (Кость Пестушко) було обрано Головним отаманом усіх повстанських загонів Холодного Яру й околиць.

Степова дивізія, яка налічувала від 12 до 18 тисяч бійців, і розповсюдила вітання «Слава Україні! – Україні слава!»

У 30-их рр. оунівці почали використовувати вже відоме привітання. Частинка «Героям слава!» стала свідченням глибокої шани до людей, які віддали своє життя у боротьбі за батьківщину. Повстанці таким чином передавали пам'ять про цих бійців майбутнім поколінням. Активне розповсюдження «Слава Україні!» здобула в 40–50 роки, коли набув сили повстанський рух.

Хотілося б також зазначити, що колись «Слава Україні! – Героям слава!» було чимось більшим, ніж просто лозунгом. Це була своєрідна надія на краще майбутнє.

Потім гасло «Слава Україні!» стало чимось таємним і забороненим, як і вислів «Бережіть ліси – вони нам ще знадобляться».

І тільки у наші часи він став символом дійсно незалежної України.

**Слава Україні! – Героям слава!**  
**Джерело: Франківчани**

## КІНО

## БУЛО ЦІКАВО, ЯК НІКОЛИ

Як ми повідомляли, у Верховині пройшли Дні українського кіно. Глядачі побачили сім нещодавніх українських прем'єр у приміщенні тамтешньої школи.

«Картину Ахтема Сеїтаблаєва «Кіборги» довелось показати тричі. Приміщення не вміщувало всіх охочих. Доставили два додаткових ряди зі шкільних стільців. Глядачі реагували мовчки, дехто плакав, аплодували до кінця титрів», – розповідає прес-секретар кінофестивалю «Молодість» Анастасія Пугач, пише «Gazeta.ua».

На жаль, у Верховині немає кінотеатру. А Народний дім кілька років тому згорів. Там уперше показали знакові українські фільми «Білий птах із чорною ознакою» Юрія Іллєнка і «Тіні забутих предків» Сергія Параджанова. Його знімали на цих теренах.

Найбільше молоді збрала комедія «Дзідзьо Контрабас». Влаштували конкурс на найкраще запитання. Перемогла 17-річна Христина П'ятнюк. Запитала, чому в сцені похорону Дзідзьо заспівав «Многая літа». Виявилось, що знав лише одну, яку виконують на урочистостях.

Звідсіль фестиваль помандрує на Харківщину, звідки організатори отримали лист, в якому люди просять до них приїхати і показати кіно.

Найкращим визнано фільм «Кіборги» Ахтема Сеїтаблаєва.

## ЗНАЙ НАШИХ!

## СВЯТОСЛАВ ВИННИК – НАЙКРАЩИЙ

Випускник Долинської дитячої школи естетичного виховання імені Мирослава Антоновича, а зараз студент Львівської національної музичної академії ім. М. Лисенка Святослав Винник здобув блискучу перемогу на 52-му Міжнародному конкурсі вокалістів ім. А. Дворжака у Карлових Варах (Чехія).

У престижному конкурсі змагалися співаки з 15 країн світу. Україну презентував Святослав Винник, інформує прес-служба Долинської міської ради.

Він привіз одразу чотири нагороди. Став не лише лауреатом першої премії в категорії «Юніор» (від 20 до 24 років), а й одержав премію від члена журі, італійського опер-

ного співака і педагога Антоніо Каранджело за найкраще виконання арії з опери Джузеппе Верді (виконав арію Жермона з опери «Травіата» з симфонічним оркестром), а також приз глядацьких симпатій і титул абсолютного переможця конкурсу 2017 року.

Чеські газети «OperaPlus» і «HaloNoviny» писали тоді, що «22-річний баритон з України виглядав дуже добре. Володіє надзвичайно звучним, рухливим, барвистим, мужнім голосом, блискуче поставленим, з широкою кантиленою, природною артикуляцією і правильною вимовою...»

Це не єдиний успіх хлопця на конкурсах Міжнародного рівня. Святослав Винник –



лауреат першої премії Міжнародного фестивалю дитячо-молодіжної творчості «Литовська феєрія» у Вільнюсі, другої премії Міжнародного вокального конкурсу «Impreza. Опера в мініатюрі» в Кам'янець-Подільському, дипломат Мінського міжнародного різдвяного конкурсу вокалістів.

## АГІЙ!

## НЕ КУПУЙТЕСЬ НА РЕКЛАМУ

Харчові добавки або БАД (біологічно активні добавки) НЕ Є ліками. Тому вони НЕ можуть замінити повноцінне лікування. Позиціонування БАДів як лікарських засобів порушує права громадян і може бути підставою для звернення до правоохоронних органів.

«До нашої команди почастішали звернення щодо шахрайства та продажу людям харчових добавок під виглядом ліків. Тому вважаю важливим звернути увагу всіх», – написала



міністр охорони здоров'я Уляна Супрун на своїй сторінці у мережі.

Найчастіше особи, що розповсюджують БАДи, вводять в оману покупців: вони поширюють неправдиву інформацію стосовно своєї продукції, яка нібито є «панацеєю від усіх хвороб».

Для захисту своїх прав громадянин може звернутись до центрів безоплатної правової допомоги – єдиний телефонний номер системи безоплатної правової допомоги: **0 800 213 103** цілодобово та безкоштовно зі стаціонарних та мобільних телефонів у межах України.

Також Уляна Супрун закликала не довіряти рекламі, в якій запевняють, що БАДи – це ліки.

## ДОБРА ПОРАДА

## ЧОГО ВАРТО ПОЗБУТИСЯ ДО НОВОГО РОКУ

**До настання Нового року залишилося небагато часу, а отже, саме час підбивати підсумки, визначати цілі й позбуватися зайвого, що заважає жити.**

**Чи часто ви відчуваєте емоційну напругу, страхи, тягар невирішених проблем, провини, жаль за минулим? Якщо так, то саме час опанувати собою і згадати, що все це лише негативні думки, які заважають жити.**

**Звичайно, у всіх бувають непрості життєві обставини. Але потрібно пам'ятати, до чого варто прагнути щодня. Пропонуємо вашій увазі 20 речей (психологічних), яких варто позбутися до Нового року.**

1. Відпустіть думки, які заважають вам реалізувати свої сили й можливості.
2. Відпустіть почуття провини, яке заважає вам робити те, що ви справді хочете.
3. Відпустіть страх перед невідомим. Зробіть один маленький крок, і ви побачите, як новий шлях сам відкриється перед вами.
4. Відпустіть жаль. У певний момент думка «мені все одно» була вам необхідна.
5. Відпустіть занепокоєння. Турбуватися – те саме, що прожити про те, що вам не потрібно. Для віруючих – перекладіть усі турботи на Господа.

6. Відпустіть звинувачення на адресу інших людей. Самі несіть відповідальність за своє життя, якщо вам щось не подобається, у вас є два варіанти: прийняти це або змінити.
7. Відпустіть думки про те, що з вами щось не так. Ви потрібні світові (Богові) такими, якими є.
8. Відпустіть думки про те, що ваші мрії не важливі. Завжди прислухайтеся до голосу свого серця.
9. Відпустіть звичку постійно брати всі зобов'язання на себе. Не витрачайте на це всі сили, насамперед подбайте про себе, тому що ви важливі.

10. Відпустіть думки про те, що інші щасливіші, успішніші й кращі від вас. Ви є теж там, де вам потрібно бути. Ваш життєвий шлях розкривається для вас якнайкраще.
11. Відпустіть думки про те, що все у світі можна розділити на правильне і неправильне, на чорне і біле. Насолоджуйтеся контрастами і цінують різноманітність життя.
12. Відпустіть своє минуле. Настав час рухатися далі й розповісти нову історію.
13. Відпустіть думки про те, що ви йдете не туди. Просто зрозумійте, куди ви хочете йти.
14. Відпустіть злість на колишніх коханих і сім'ю. Всі ми заслуговуємо щастя й любові. Якщо кохання закінчилося, це не означає, що його не було.
15. Відпустіть бажання все знати наперед. Ви все дізнаєтеся, коли йтимете своїм шляхом.
16. Відпустіть проблеми з грошима. Складіть план, щоб позбутися боргів (якщо

вони є) і зосередьтеся на своєму добробуті.

17. Відпустіть бажання зробити більше і бути чимось більшим. На сьогодні ви зробили краще, на що здатні, і цього достатньо.
18. Відпустіть бажання врятувати або змінити людину. У кожного свій власний шлях. Найкраще, що ви можете зробити – працювати над собою і припинити спрямовувати всю свою увагу на них, хто поряд.
19. Відпустіть спроби отримати схвалення від кожного. Ваша унікальність робить вас особливими (навіть у Бога).
20. Відпустіть ненависть до себе. Ви – це не ваша статтура, не цифра на вагах. Зрозумійте, хто ви і пам'ятайте, що світ потребує вас такими, якими ви є (і Бог також).

Цінують себе. Хай допоможе вам Бог.

Подав  
**Михайло РУДКОВСЬКИЙ**

## СТРУНИ ДЛЯ СЕРЦЯ

## ГРАЙ, СКРИПКО, ГРАЙ...

«Всі музичні звуки народжуються в людському серці. Їхня основа – почуття, народжені в людському серці зовнішніми предметами. Тому, коли серцю сумно, то звук різкий і завмираючий; коли в серці задоволення, то звук об'ємний і повільний; в серці радість – звук раптовий і розлогий, в серці гнів – звук грубий та жорстокий, в серці повага – звук відкритий і виразний, в серці любов – звук гармонійний і м'який», – Конфуцій.

Музика в сучасному світі займає одне з ключових місць, оскільки музична індустрія щороку все більше розширюється, а кожному з нас подобається конкретний стиль чи напрямок у музиці. Музика здатна створювати настрої, покращувати стан душі або ж погіршувати негатив, якому ми піддалися у складних ситуаціях. Музика може творити справжні чудеса, тому її вплив на людське тіло і психіку не варто недооцінювати.

Для багатьох людей уже давно не секрет, що музичні вібрації впливають на людський організм. Особливо відчутний вплив музики на молоді, яка формується під дією різних її стилів та напрямків. Позитивні музичні вібрації можуть умиротворити, заспокоїти, зняти біль в організмі, добре впливати на загальний стан людини. Звичайно, на людську свідомість сприятливо впливає не вся музика, бувають дуже сумні, депресивні мелодії, які тільки навіюють нудьгу і смуток.

## ТАНЦЮВАЛЬНА МУЗИКА

Жвава танцювальна музика, переповнена чіткими енергійними ритмами, подобається переважно молодим людям, адже саме вони шукають виходу для своєї енергії, розрядки в танці, радості у кожній миті життя.

## ЛІРИЧНІ МЕЛОДІЇ

Романтичні натури переважно обожають легкі ліричні музичні мотиви, які сприяють появі теплої атмосфери в душі.

## РОК

Науковці стверджують, що тривале прослуховування рок-музики може стати причиною виникнення почуття ізоляваності, депресії, гніву, агресії. Звісно, це не означає, що кожна людина, яка слухає рок обов'язково є такою, але постійне прослуховування подібних музичних вібрацій вносить її в групу ризику.

## ДЖАЗ

Унікальні джазові композиції розслаблюють людську психіку і дають відчуття цілковитого насолоди музику.

## КЛАСИКА, НЬЮ-ЕЙДЖ

Особливо сприятлива для будь-якої людини класична відпочинкова музика, при створенні якої використовують духові та ударні інструменти: барабани, флейти, скрипки і т. ін. Але також особливу магію впливу має людський голос, його інтонація і тембр.

## РЕЛІГІЙНО-ОБРЯДОВА МУЗИКА

Релігійні пісні кожного народу мають особливий сакральний зміст і впливають по-особливому на людський організм, чи то християнські хорові співи, звучання дзвонів, каввали (виконання суфійської поезії під музику), звучання мантр, молитов або тибетських співаючих чаш. Щодо традиційних для України дзвонів можна додати кілька слів з наукових досліджень: вони випромінюють справжні ультразвукові хвилі, які вбивають мікроби і бактерії, покращують роботу судин в організмі людини та підвищують імунітет.

**Оксана КОЛОДІЙ**